



1

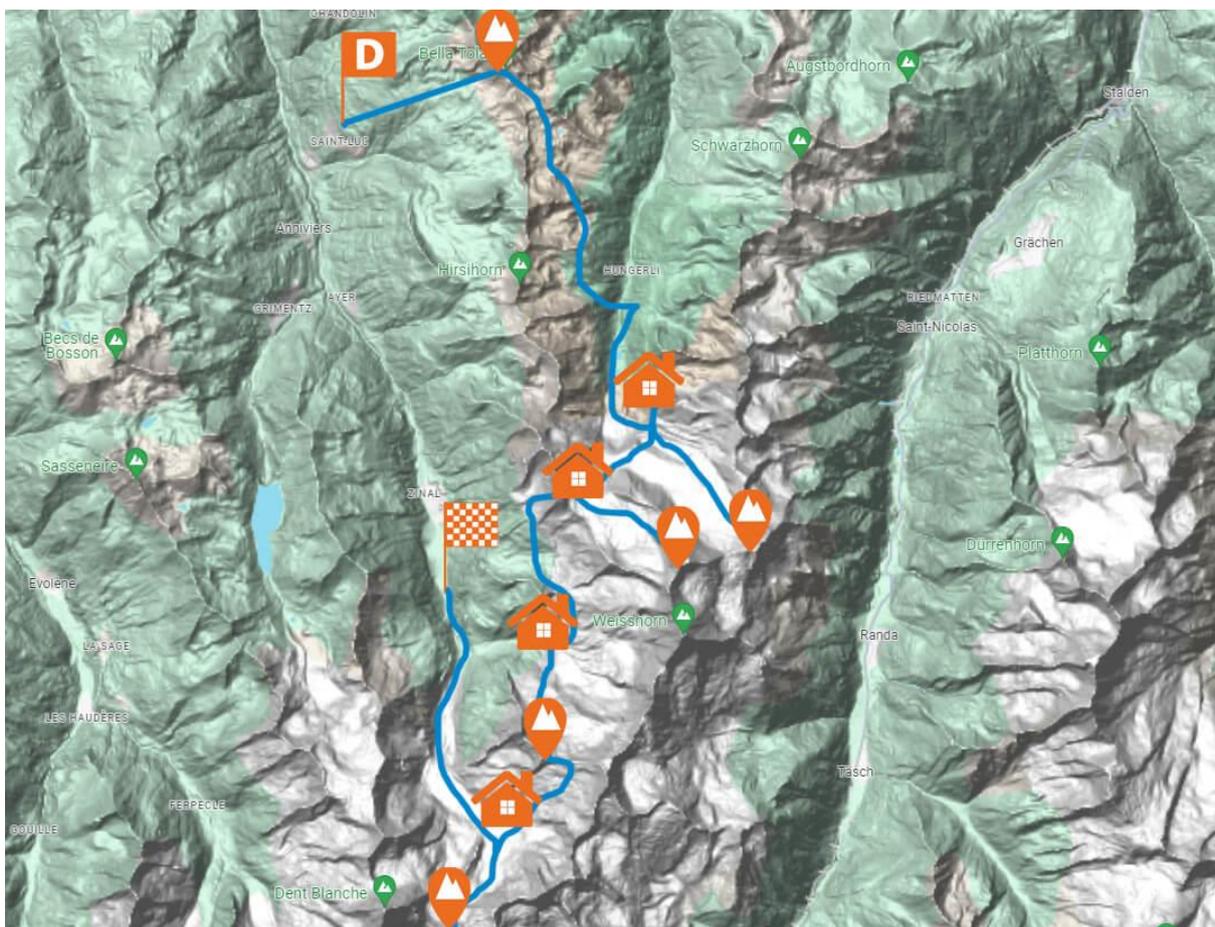
HAUTE ROUTE IMPÉRIALE DE ZINAL – 6J

INFORMATIONS SUR L'ITINÉRAIRE

Présentation :

Ce raid, la haute route de Zinal, est aussi appelée la route impériale. Nous évoluons dans un paysage résolument glaciaire. Situé à l'écart des circuits classiques, ce raid fait partie des raids que tout skieur de montagne se doit de faire un jour. Nous avons une vue imprenable sur la couronne dite « Impériale » des 4000m l'Obergabelhorn, le Zinalrothorn et la Dent blanche. Nous skions en altitude dans un des plus beaux cirques glaciaires qui nécessite une bonne expérience du ski de haute montagne.

Itinéraire :



Au fil des jours :

J 1 *Saint-Luc – Bella Tola – Gruben – Turtmannhütte*

Par les remontées mécaniques de saint-Luc, nous montons à la Bella Tola (3 025). De ce sommet nous basculons dans la vallée Turtmann. Nous passons sous le Meidspitz et descendons jusqu'au village de Gruben (1 820m). Nous mettons les peaux et remontons la vallée jusqu'à la cabane Turtmann (2 519m).

Dîner et nuit en refuge gardé.

↗ 700m

↘ 1 200m

J 2 *Turtmannhütte – Brunegghorn - Turtmannhütte*

De la cabane Turtmann (2 519m), nous partons sacs légers pour un sommet en aller-retour. Pour cela nous rejoignons le glacier Brunegg que nous remontons. En fonction des conditions, nous nous arrêtons à l'antécime (3 671m) ou poursuivons jusqu'au sommet du Brunegghorn (3 831m). Nous redescendons par le même itinéraire jusqu'à la cabane Turtmann (2 519m). Dîner et nuit en refuge gardé.

↗ 1 315m

↘ 1 315m

J 3 *Turtmannhütte – Cabane de Tracuit*

De la cabane Turtmann (2 519m) nous partons par le même itinéraire que la veille. Une fois sur le glacier Brunegg, nous partons plein Ouest afin de rejoindre le glacier Turtmann. Nous évitons une zone de crevasses en faisant un crochet par le Tierwang. Une fois de retour sur le glacier, nous montons au col de Tracuit et juste à côté, nous atteignons la cabane du même noms (3 259m). Dîner et nuit en refuge gardé.

↗ 1 200m

↘ 1 000m

J 4 *Cabane de Tracuit – Bishorn – Cabane d'Arpitetaz*

De la cabane de Tracuit (3 256 m) nous partons pour une des plus belles étapes du raid. Nous remontons le glacier de Turtmann pour atteindre le col situé entre les deux sommets du Bishorn (4 153 m). C'est en crampons que nous remontons l'arête sommitale qui est raide et effilée. Nous redescendons à la cabane de Tracuit pour une courte pause. Après le casse-croute nous descendons franchir le petit col de Milon (2 999 m) que nous atteignons par une courte remontée en peaux. Du col nous n'avons plus qu'à nous laisser glisser jusqu'à la cabane d'Arpitetaz (2 786 m). Dîner et nuit en refuge gardé.

↗ 1 200m

↘ 1 650m

J 5 *Cabane d'Arpitetaz – Blanc de Moming – Cabane du Mountet*

De la cabane d'Arpitetaz (2 786 m) nous partons pour l'étape la plus technique du raid. Le glacier de Moming est très crevassé aussi c'est encordé que nous cheminons avec précautions. C'est par une pente à 35° au sommet que nous atteignons le sommet du Blanc de Moming (3 657 m). Le sommet nous offre une des plus belles vues des Alpes. La descente sur la cabane du Mountet (2 886 m) se fait soit par l'arête Ouest, par une pente à 40° pour atteindre le petit glacier situé dans la combe du Blanc. Soit par l'épaule du Zinalrothorn et le glacier du Mountet. Dîner et nuit en refuge gardé.

↗ 1 000m

↘ 800m

De la cabane du Mountet (2 886 m), en fonction de notre envie et des conditions, nous pouvons soit gravir le Trifhorn (3 728 m) ou le col Durand (3 443m). Dans les deux cas se sont des parcours glaciaires. On les atteint par une courte portion raide qui nécessite les crampons. Dans les deux cas une longue et belle descente glaciaire nous ramène à Zinal (1 675m). Retour à Saint Luc ou au village de Turtmann en bus.

↗ 1 000m

↘ 2 000m

Ce programme sera respecté dans la mesure du possible. Néanmoins nous devons nous adapter aux aléas de la météo, des conditions de neige, de la montagne ainsi qu'au niveau physique et technique des participants. Aussi le guide peut être amené à modifier ce programme. Nous vous demandons de respecter ses décisions.

INFORMATIONS TECHNIQUES

Activité :

- Ski de randonnée.
- Raid itinérant.

3

Massif / Région / Pays :

- Alpes Pennines / Canton du Valais / Suisse.

Date & durée

- 6 jours – 5 nuits et 6 jours de ski.

Dénivelés & altitudes max :



1 315 m



2 000 m



4 153 m

Niveau :



Vous êtes capable de marcher entre 7 et 8 heures par jour et faire entre 1 200m et 1 400m de dénivelées maximum par jour.



Vous descendez aisément toutes les pistes noires avec un sac à dos entre 8 et 12kg. Vous avez une bonne expérience en dehors des pistes. Vous savez tourner et vous arrêter là où le terrain l'impose dans des pentes faciles.



Vous avez une petite expérience en ski de randonnée. Vous savez faire des conversions dans un terrain large et pas trop raide.

Raid en itinérance sans retour dans la vallée,

Evolution en terrain glaciaire,



Passages techniques et aériens,

Evolution en altitude dépassant les 4 000m.

En cas de niveau insuffisant, le guide pourra vous demander d'abréger votre séjour afin de préserver le groupe.

Participants :

- Séjour confirmé à partir de 4 personnes
- 5 personnes maximum par guide.
- Skieurs uniquement. Les splitboards et les snowboarders en raquette ou en mini skis ne sont pas acceptés
- *Ce voyage n'est pas adapté aux personnes à mobilité réduite.*

Hébergement :

En refuges gardés :



- **Cabane Turtmann** : <https://www.cas-prevotoise.ch/cabanes/turtmannhhte.php>
- **Cabane de Tracuit** : +41 27 475 15 00; <https://www.tracuit.ch/>
- **Cabane d'Arpitettaz** : +41 27 475 40 28; <http://arpitettaz.ch/>
- **Cabane du Mountet** : +41 27 475 14 31; <https://www.cas-diablerets.ch/cabanes/cabane-du-mountet/>

Cartes et topos :

Pour rêver, imaginer par avance, consulter :

- Guide du Valais – du Trient au Nufenen, Éditeur : CAS
- Carte suisse : 1/50 000 283S Arolla
- Carte Suisse : 1/50 000 273S Montana
- Carte Suisse : 1/50 000 274 Visp
- Carte Suisse : 1/50 000 284 Mischabel

Prix :

- **1 660€** par personne.
- ***Vous êtes un groupe constitué, contactez moi.***

INFORMATIONS GENERALES

Organisation

- L'organisation du séjour est assurée par :
My Monts et Merveille
contact@mymm.fr
+33(7) 86 42 23 01

Encadrement

- L'encadrement du groupe pendant tout le séjour est assuré par Eric Pereira – Pars Ailleurs, guide de Haute Montagne UIAGM.
- En cas d'indisponibilité du guide de Haute Montagne, il pourra être remplacé par un autre guide diplômé UIAGM.

Portage :

- Vous portez vos affaires pour la durée du raid, le matériel de sécurité personnel (DVA, pelle, sonde et baudrier), le matériel technique (crampons et piolet) votre boisson, votre pique-nique du midi ainsi que vos vivres de courses.

Rendez-vous et Dispersion :

- Le point de rendez-vous est fixé à Saint Luc devant le funiculaire le premier jour à 8h30.
- Le point de dispersion est fixé à Saint Luc en fin d'après-midi le dernier jour.
- Nous pourrions essayer d'organiser un covoiturage.

Le prix comprend :

- Le prêt du matériel de sécurité individuel (DVA, Pelle, sonde et baudrier) et collectif.
- Les frais d'organisation et la coordination du séjour.
- Les remontées mécaniques de Saint Luc à Bella Tola.
- L'hébergement tel que décrit.
- Les petits déjeuners du J 2 au J 6.
- Les pique-niques de midi du J 1 au J 6.
- Les repas du soir du J 1 au J 5.
- Le bus de retour jusqu'à Saint Luc.

Le prix ne comprend pas :

- L'assurance annulation/interruption de séjour/perte de bagages et l'assistance.
- L'acheminement jusqu'au lieu de rendez-vous.
- Le retour depuis le lieu de dispersion.
- Les boissons et dépenses personnelles.
- Tout ce qui n'est pas indiqué sous la rubrique "Le prix comprend".

Liste du matériel :

Matériel technique

- chaussures de ski,
- skis de randonnée,
- bâtons,
- peaux,
- couteaux,
- DVA,

Sac à dos

- 1 sac à dos d'environ 40 litres,
- 1 lampe frontale avec piles neuves,
- 1 couverture de survie,

Vêtements

- 1 paire de chaussettes chaudes,
- 1 paire de chaussettes chaudes de rechange,
- 1 pantalon type Gore Tex,
- Sous-vêtements bas de sport type Carline,
- Sous-vêtements bas de rechange,
- Sous-vêtements haut de sport type Carline,
- Sous-vêtements haut de rechange,
- pull en polaire ou primalof,

Divers

- crème solaire haute protection,
- stick labial,
- trousse de secours individuelle contenant Compeed, Elastoplaste,
- 1 sac à viande léger pour la nuit,
- des boules Quiès,

Alimentation

- quelques vivres de course,
- 1 thermos,

- Pelle et sonde,
- 1 piolet classique,
- Crampons,
- 1 baudrier,
- 1 longe avec mousqueton à vis,
- 1 mousqueton + 1 broche à glace,

- Veste coupe-vent avec capuche type Gore Tex,
- 1 paire de gants légers,
- 1 paire de gants chauds,
- 1 paire de moufle,
- 1 bonnet ou bandeau,
- 1 cagoule (passe montagne) ou un masque néoprène,
- 1 paire de lunettes catégorie 4,
- 1 masque,

Quelques souvenirs :

